



## REGOLAMENTO

**PREMESSE:** Il "Trail Alta Val Nure", è una corsa in ambiente naturale, a passo libero, parzialmente segnata, su terreno vario, carrarecce e sentieri di crinale, su una distanza di 60 km, con un dislivello positivo di 3500 mt. Il percorso comprende passaggi su sentieri di montagna con tratti di tipo escursionistico (E - EE C.A.I.) e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve). E' indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza.

**CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE:** La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico indicata per le discipline di resistenza e riconosciuta nella propria nazione di residenza. Tale certificazione **DEVE** essere valida alla data della gara e deve essere **ALLEGATA** al modulo d'iscrizione. Con l'atto d'iscrizione ogni concorrente solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni subiti da persone e cose, compresi infortuni personali e/o morte che si verifichino prima, durante o dopo la gara.

**Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.** Per quanto non espressamente detto in questa sede vige il regolamento tecnico della FSA.

**ASSISTENZA GARA e SICUREZZA** verranno gestite dagli organizzatori, in collaborazione con:

- ASSOCIAZIONE RADIOTECNICA ITALIANA sezione di Piacenza
- CAI sezione di Piacenza
- CROCE ROSSA ITALIANA, delegazione di Agazzano (PC)
- SAER - SOCCORSO ALPINO EMILIA-ROMAGNA Stazione Monte Alfeo

**Un corridore che fa appello a un medico o a un soccorritore, si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. In caso di condizioni atmosferiche avverse e tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile del Comitato Organizzatore potrà essere modificato il percorso della gara o rinviata la competizione in qualsiasi momento.**



**MATERIALI OBBLIGATORI:** Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso.

Con l'iscrizione ogni concorrente s'impegna a portare con sé il materiale obbligatorio durante tutta la corsa:

- **giacca antivento maniche lunghe**
- **telo termico (20 gr.)**
- **fischietto**
- **altimetria e road book**, fornita dagli organizzatori
- **bicchieri o altro contenitore personale adatto all'uso**
- **barrette, gel energetici o altri alimenti solidi** in base alle proprie esigenze e comunque sufficienti per tutta la gara.
- **minimo di 1 lt. di acqua o liquidi energetici**, in borracce o camel bag
- **telefono cellulare** (inserire i **numeri di sicurezza dell'organizzazione**, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

**L'EQUIPAGGIAMENTO SARÀ CONTROLLATO AL RITIRO DEI PETTORALI (PRESENTARSI CON LO ZAINO DI GARA) E CONTROLLI A CAMPIONE SARANNO EFFETTUATI DALL'ORGANIZZAZIONE ALLA PARTENZA. SONO INOLTRE PREVISTI CONTROLLI SUL PERCORSO, CON "STOP AND GO" DI 2 MINUTI. QUALORA IL CONCORRENTE NON RISULTI IN POSSESSO DEL MATERIALE OBBLIGATORIO DI SICUREZZA SARÀ IMMEDIATAMENTE SQUALIFICATO, DOVRÀ INTERROMPERE LA COMPETIZIONE, CONSEGNARE IL PETTORALE AGLI ADDETTI DELL'ORGANIZZAZIONE CHE LO RIPORTERANNO ALLA ZONA D'ARRIVO.**

**PARTENZA e ARRIVO :**

La partenza sarà il **28 Maggio 2017** da **Piazza Colombo** in **Bettola (PC)** alle ore **06.00**.

L'arrivo sarà al **Rifugio GAEP "V.Stoto"** di **Selva di Ferriere (PC)**.



### **RISTORI:**

Sono previsti 6 ristori con rifornimenti idrici e alimentari di base sul percorso:

- **Passo del Cerro**
- **Passo della Cappelletta**
- **Fontana del Faggio**
- **Passo del Mercatello**
- **Monte Carevolo**
- **Rifugio Gaep**
- **Prato Cipolla**
- **Passo dello Zovallo**

### **CANCELLI ORARI:**

E' previsto un **CANCELLO ORARIO** al Km 41 (Rifugio Gaep) dopo 08h.00' dalla partenza (ore 14:00).

**Tutti gli atleti che transiteranno a questo cancello dopo la chiusura dovranno OBBLIGATORIAMENTE interrompere la competizione e consegnare il pettorale agli addetti.**

In caso di RITIRO sul percorso è fatto **OBBLIGO** di avvisare prima possibile il personale di gara presente sul percorso e consegnare il pettorale. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante, sarà addebitata al corridore stesso.

**Il tempo massimo per portare a termine la gara e' di 13 ore.**

### **DEPOSITO BORSE:**

In zona partenza sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse all'interno di un furgone opportunamente segnalato. Gli atleti ritroveranno il medesimo furgone in zona arrivo. L'organizzazione pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

### **RISPETTO DELL'AMBIENTE:**



Il TRAIL ALTA VAL NURE appoggia la campagna promossa da "Spirito Trail": "**IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI**" e sarà corsa sotto il segno del rispetto dell'ambiente e della protezione del territorio

- **L'organizzazione presente sul percorso verificherà che nessun concorrente getti rifiuti (imballaggi di barrette, gel, liquidi ecc. ) sul tracciato di gara.**
- **I concorrenti che saranno segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente saranno squalificati a insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.**
- **Saranno parimenti squalificati i concorrenti scoperti a tagliare i tornanti o a uscire dal percorso di gara.**
- **Per bere i corridori dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.**
- **L'organizzazione predisporrà una zona di raccolta rifiuti alla fine di ogni rifornimento.**



- L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.
- Tutte le persone dell'organizzazione sono autorizzate a sorvegliare e a far rispettare queste regole.

#### **COME ARRIVARE:**

Per il rientro è previsto un servizio navetta continuativo che da Selva di Ferriere riporterà i partecipanti a Bettola e a Piacenza. Il costo del servizio, da pagare al momento dell'iscrizione è di Euro 10,00.

#### **DIRITTO D'IMMAGINE:**

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione al TRAIL ALTA VAL NURE. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

#### **TUTELA DELLA PRIVACY:**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 n. 196 e utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.

#### **VARIAZIONI:**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione.

#### **PREMIAZIONI:**

Sarà stilata una classifica ufficiale. Saranno premiati: i primi 3 uomini e 3 donne assoluti. Tutti i premi saranno in natura.