



## REGOLAMENTO

**PREMESSE:** Il "Trail dei Crinali", è una corsa in ambiente naturale, a passo libero, parzialmente segnata, su terreno vario, carrarecce e sentieri di crinale, su una distanza di 21 km, con un dislivello positivo di 1200 mt.

Il percorso comprende passaggi su sentieri di montagna con tratti di tipo escursionistico (E - EE C.A.I.) e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve). E' indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza.

**CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE:** La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico indicata per le discipline di resistenza e riconosciuta nella propria nazione di residenza. Tale certificazione **DEVE** essere valida alla data della gara e deve essere **ALLEGATA** al modulo d'iscrizione. Con l'atto d'iscrizione ogni concorrente solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni subiti da persone e cose, compresi infortuni personali e/o morte che si verifichino prima, durante o dopo la gara.

**Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.** Per quanto non espressamente detto in questa sede vige il regolamento tecnico della FSA.

**ASSISTENZA GARA e SICUREZZA** verranno gestite dagli organizzatori, in collaborazione con:

- ASSOCIAZIONE RADIOTECNICA ITALIANA sezione di Piacenza
- CAI sezione di Piacenza
- CROCE ROSSA ITALIANA, delegazione di Agazzano (PC)
- SAER - SOCCORSO ALPINO EMILIA-ROMAGNA Stazione Monte Alfeo

**Un corridore che fa appello a un medico o a un soccorritore, si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. In caso di condizioni atmosferiche avverse e tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile del Comitato Organizzatore potrà essere modificato il percorso della gara o rinviata la competizione in qualsiasi momento.**

# TRAIL dei CRINALI



**ASSICURAZIONE** Responsabilità civile: L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. L'organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copre la partecipazione in eventi come il Trail dei Crinali con copertura incidente, viaggio e costi d'evacuazione. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del soccorso alpino o del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

L'atleta solleva l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli prima, durante e dopo la corsa, in quanto informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano.

L'atleta partecipa sotto la propria responsabilità alla manifestazione Trail dei Crinali sollevando la società organizzatrice da ogni responsabilità per danni fatti o subiti da/o persone, animali o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

**MATERIALI OBBLIGATORI:** Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso.

Con l'iscrizione ogni concorrente s'impegna a portare con sé il materiale obbligatorio durante tutta la corsa.

- **giacca antivento maniche lunghe**
- **telo termico (20 gr.)**
- **fischietto**
- **altimetria e road book**, fornita dagli organizzatori
- **bicchieri o altro contenitore personale adatto all'uso**
- **barrette gel energetici e alimenti solidi** in base alle proprie esigenze e sufficienti per tutta la durata della gara
- **minimo di 1 lt. di acqua o liquidi energetici**, in borracce o camel bag
- **telefono cellulare** (inserire i **numeri di sicurezza dell'organizzazione**, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

**L'EQUIPAGGIAMENTO SARÀ CONTROLLATO AL RITIRO DEI PETTORALI (PRESENTARSI CON LO ZAINO DI GARA) E CONTROLLI A CAMPIONE SARANNO EFFETTUATI DALL'ORGANIZZAZIONE ALLA PARTENZA. SONO INOLTRE PREVISTI CONTROLLI SUL PERCORSO, CON "STOP AND GO" DI 2 MINUTI. QUALORA IL CONCORRENTE NON RISULTI IN POSSESSO DEL MATERIALE OBBLIGATORIO DI SICUREZZA (GIACCA ANTIVENTO MANICHE LUNGHE, TELO TERMICO, CARTINA TOPOGRAFICA CON ROAD BOOK, ALIMENTI ) SARÀ IMMEDIATAMENTE SQUALIFICATO, DOVRÀ INTERROMPERE LA COMPETIZIONE, CONSEGNARE IL PETTORALE AGLI ADDETTI DELL'ORGANIZZAZIONE CHE LO RIPORTERANNO ALLA ZONA D'ARRIVO.**

## **PARTENZA e ARRIVO :**

Il luogo di partenza e arrivo sarà il Rifugio GAEP "Vincenzo Stoto" di Selva di Ferriere (PC).

La partenza avverrà il **28 Maggio 2017 alle ore 10.00.**

Il tempo limite per concludere la gara è di **6 ore.**

# TRAIL dei CRINALI

## **RISTORI:**

Sono previsti ristori con rifornimenti idrici sul percorso:

- Rifugio Gaep
- Prato Cipolla
- Passo dello Zovallo
- Rifugio Gaep

In caso di RITIRO sul percorso è fatto **OBBLIGO** di avvisare prima possibile il personale di gara presente sul percorso e consegnare il pettorale. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante sarà addebitata al corridore stesso.

## **DEPOSITO BORSE:**

Al rifugio sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

## **RISPETTO DELL'AMBIENTE:**



Il TRAIL DEI CRINALI appoggia la campagna promossa da "Spirito Trail": "**IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI**" e sarà corsa sotto il segno del rispetto dell'ambiente e della protezione del territorio

- **L'organizzazione presente sul percorso verificherà che nessun concorrente getti rifiuti (imballaggi di barrette, gel, liquidi ecc. ) sul tracciato di gara.**
- **I concorrenti che saranno segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente saranno squalificati a insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.**
- **Saranno parimenti squalificati i concorrenti scoperti a tagliare i tornanti o a uscire dal percorso di gara.**
- **Per bere i corridori dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.**
- **L'organizzazione predisporrà una zona di raccolta rifiuti alla fine di ogni rifornimento.**
- **L'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.**
- **Tutte le persone dell'organizzazione sono autorizzate a sorvegliare e a far rispettare queste regole.**



#### **DIRITTO D'IMMAGINE:**

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che lo ritraggono durante la sua partecipazione al TRAIL DEI CRINALI.

Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

#### **TUTELA DELLA PRIVACY:**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 n. 196 e utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.

#### **VARIAZIONI:**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione.

#### **PREMIAZIONI:**

Sarà stilata una classifica ufficiale con cronometraggio manuale. Saranno premiati: i primi 3 uomini e 3 donne assoluti. Tutti i premi saranno in natura.

**Etica Trail: L'ASD LUPI D'APPENNINO è stata la società ospitante e tra i fondatori, nonché aderente, alla prima riunione delle società partecipanti la stesura del 1°Manifesto Italiano del Trail Running a Morfasso (Pc) nel 2008.**

#### **L'Atleta deve:**

- *Evitare uso di sostanze dopanti per partecipare alla manifestazione.*
- *Aiutare qualsiasi partecipante in situazione di apparente difficoltà lungo il percorso e avvertire immediatamente il personale medico.*
- *Non gettare a terra alcun tipo di rifiuto, segnalare la presenza di rifiuti lungo il percorso.*
- *Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto del codice della strada e dell'ambiente circostante.*
- *Non uscire dal tracciato o abbandonare la manifestazione senza segnalarlo all'organizzazione.*
- *Non oltrepassare aree private se non espressamente autorizzato.*